

国際ロータリー第 2820 地区

疾病予防と治療月間



2025-2026 年度

会長 福田優子  
幹事 大谷祥寛

# Weekly Bulletin

フランチェスコ・アレツツオ RI 会長メッセージ：「よいことのために手を取りあおう」

第 2244 回例会

「タイ奉仕事業 活動報告」

古河東ロータリークラブ国際奉仕委員会

会場：古河商工会議所 3階／12時30分 点鐘

福田優子会長 会長の時間



1. 本日は米山奨学生グエン  
ティ トウ チャンさんの卓話  
です。

ご本人の卓話を前に一言  
申し上げます。

私は、いつもチャンさんの笑  
顔がとても素敵なことと、日  
本語も上手に話されることに好感を持っていま  
す。私は、チャンさんはお父さん・お母さんの愛  
情をいっぱいもらって、喜んで日本に留学され  
たのかな、と勝手にベトナムの様子を想像してい  
ます。ですから、とても楽しみです。よろしくお願  
いいたします。

2. ガバナー月信、12月号・ガバナー時代 回顧  
録「山崎清司 PDG」です。

森敏夫雑誌委員長さんに読んでいただきます。

3. 山崎 PDG のこの時のお気持ちは、大変なご  
苦労の中でも充実感でいっぱいだったのではないか  
と思いました。坂田信夫 地区幹事、今は亡  
き池田清 地区大会実行委員長も同様に、地区  
大会が開かれなかった喪失感ではなく、充実し  
た喜びと満足の気持ちだったのではないかと拝

察します。最後の文章にある「ボクのガバナーと  
しての最終奉仕が終了しました。」の中に込めら  
れているのではないかと思いました。

4. ところで「UNITE FOR GOOD(よいことの  
ために手をとりあおう)」RI 会長メッセージです。

森雑誌委員長には、「ロータリーの友」の記事を  
少し読ませていただく事をお許しください。

P3 健康と幸せのために

今月号の公式雑誌「Rotary」の特集テーマは  
「幸福」です。幸福とは人間が最も本能的に求める  
最も根源的な願いの一つです。それは単に感情  
ではなく前向きで健やかな個々の状態であり、  
それを生み出し、維持するための環境は、全ての  
人にとつての普遍的な権利でもあるのです。

12月はまた、ロータリーの「疾病予防と治療月  
間」であり、身体の健康だけでなく、メンタルヘル  
スを含めたロータリー会員の取り組みに注目す  
る月です。(中略)うつ病に苦しむ人で適切な治  
療を受けているのは、そのうちわずか9%にとど  
まっています。

幸いロータリーには、心の健康と幸福を支える  
強力な方法があります。それは「友情」です。ロー  
タリーで築かれるつながりは、変化を生む強い

力となり得ることを、私(フランチェスコ・アレツツオ会長)は実体験から学びました。

私事ですが、私の娘も産後鬱になりました。今でも心療内科で薬を処方してもらい、気分が自分で変だと思うと自らカウンセリングも受けています。恐ろしい病気です。娘は今では、元気にフクダ工業で事務をしています。ありがたいことに、目の前にいるので安心です。

古河東 RC のメンタルヘルスの取り組みとしては、武澤年度、齊藤愛職業奉仕委員長が外部卓話を「医療法人イプシロン 理事長 高尾哲也先生(水戸 RC)」に依頼し、ZOOMで拝聴しました。貴重な講話を身近に聞くことができるのは、大変ありがたいと思いました。

幸福とは、疾病のない状態、健康も大切な要素

## 【第2243回例会 12月9日(火)報告】

### 1.例会開始の宣言

小森谷久美 SAA



### 2.開会の点鐘 福田優子会長



ではないでしょうか。

5. そして、何より、奉仕を通して人や社会の役に立つことの大切さを再確認してみませんか。東日本大震災の時の山崎PDG、坂田地区幹事をはじめとして、現在の古河東の会員の皆様に至るまで、いつも奉仕を通してよいことのために手を取り合うからこそ、ロータリアンとしての幸福があるのではないかと思います。

そこにロータリーの公式標語 「超我の奉仕 (Service Above Self)」及び「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる (One Profits Most Who Serves Best)」の意味があると思います。ロータリーの活動は、私たちロータリアンに幸福をもたらすということですね。

以上

### 3.ロータリーソング斉唱

それでこそロータリー  
オーディオ担当 近藤利貴会員



ソングリーダー 高橋采子会員



#### 4. セレモニー

##### (1)ロータリー米山記念奨学金の贈呈

チャンさんへ



##### (2)地区大会に於ける各表彰状の伝達

① クラブ優秀賞 2024-25 柿沼年度



② 長寿会員表彰 坂田信夫会員

40 年以上在籍会員表彰 久野茂会員、  
小倉郁雄会員、桑原正信会員、板橋  
孝司会員、福富好一会員、坂田信夫  
会員



#### 5. お客様及びご来訪ロータリアンの紹介

米山奨学生

グエン ティ トウ チャンさん

#### 6. 委員会報告

##### (1)雑誌委員会 森 敏夫 委員長



12 月号のロータリーの友、5~9 ページに「3 人寄らば、なんとやら?話に花を咲かせましょう」と題して、3人のパストガバナーが語り合う、ロータリー人生を振り返りながらの特集が掲載されております。雑談の中で、今会員減少の歯止めについての意見もあり、東クラブの問題でなく全クラブが抱えている問題の参考意見が隠されていると思いますので、是非皆さんでお目を通していただきたいと思います。

1 月号にも第 2 弾が掲載されますので、よろしくお願い致します。

尚、ガバナー月信にガバナー時代の回顧録(P6 ~P10)が掲載されております。

当クラブの山崎清司パストガバナーのコメントが掲載されておりますのでご覧下さい。

歴代ガバナーで地区大会が実施できなかった当地区初めてのガバナーでしたが、持ち前の実行力と決断力でこの難局を乗り越えました。特に坂田信夫幹事長はじめブレーンの皆様のご協力が後押ししたことも見逃すこともできません。

会員の皆様これがロータリーの精神です。皆さん頑張りましょう

##### (2)ゴルフ同好会 幹事 森敏夫 会員

忘年コンペゴルフ大会(一泊)の結果報告

12月7日(日)紫塚ゴルフ俱楽部に於いて、12名の参加で行いました。

12月の気候とは思えないほど、暖かく天気も良く、風もなく絶好のゴルフ日和となりなりました。結果は80歳になりました久野茂会員の久し振りの優勝で幕を閉じ、慰労会では参加者の皆さんのご協力で楽しい一年を締めくくることが出来ました。

前回ブービーのコンペ幹事として私が報告致します。

優勝 久野 茂会員、準優勝 森 敏夫、ラッキーセブン賞 小林 好子会員でした。



(4)板橋孝司会員へクラブからお見舞金の贈呈



(3)地区の動き 山崎清司 PDG



急逝した藤木章吉 GE の後任にしもだて紫水ロータリークラブの笠倉勉前ガバナー補佐が決定しました。最終的には、クラブからの異論が無き場合と注釈付きです。

また、地区協力金、財政難の為、3000円ほど上がります。クラブに於いても支出削減の検討が必要かと思います。何とか会費値上げでなく、支出再点検にて対応していって欲しいものです。

お見舞金を有り難う御座いました。この度の火災に依りまして皆様には、大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。43年というロータリー人生、一生忘れられません。色々と勉強させていただきました。これから自分なりに地域にご奉仕しながら、過ごしたいと思います。身体の健康もさることながら、精神面でもコントロールが難しくなってきておりますので、退会を決意いたしました。色々とお世話になりました有り難う御座いました。

(5)出席状況報告

出席委員会 小倉郁雄 出席委員長  
会員数37名、免除者1名、  
メイク及び出席者数26名、  
出席率72.22%です。



---

## 7.スマイル投函報告

スマイル委員会 石川久 委員長



### 12月9日スマイル

お名前	メッセージ
福田優子会長 大谷祥寛幹事	グエン ティ トウ チャンさん、米山奨学生卓話、宜しくお願ひいたします。 寒くなりました。今日は、温かい「あら汁」、良いですね！！
山崎清司 PDG	急逝した藤木章吉 GE の後任にしもだて紫水ロータリークラブの笠倉勉前 ガバナー補佐が決定しました。最終的には、クラブからの異論が無き場合 と注釈付きです。
石川久会員、柿沼利明会員、小林好子会員、 坂田信夫会員、杉岡榮治会員、高橋采子会 員、武澤郁夫会員、古谷由紀子会員、星野龍 肇会員、松井実会員、松本幸子会員	本日も宜しくお願ひします。チャンさん、お話を楽しみしております。
板橋孝司会員	先日の理事会に提出させて戴きました通り、今月末にて退会させて頂きます。 長い間、43 年間、半世紀のロータリー人生、私にとって、大きな財産でありました。これまでに培ったロータリー精神は、続けさせて頂きます。皆様には、熱き心をありがとうございました。
久野茂会員	年 4 回のゴルフ、最後のコンペに優勝しちゃいました。

	米山奨学生チャンさん、ようこそ！！
小森谷久美会員	チャンさん、卓話楽しみです。 昨夜の地震、驚きましたね。 「備えよ常に」ですね。
近藤利貴会員	グエン ティ トウ チャンさん、卓話宜しくお願ひいたします。 小山、がんこ庵さん、お見舞申し上げます。
酒井慎介会員	一昨日、7日に忘年ゴルフコンペが、行なわれました。 私は、昨日もプレーしてきました。 2日間とも天気に恵まれ気分良く楽しんで来ました。
福富好一会員	先日の同好会ゴルフコンペ、楽しくできました。 優勝、久野さん、準優勝、森さんおめでとうございました。
森敏夫会員	グエン ティ トウ チャンさん、卓話宜しくお願ひいたします。 今年も、忘年コンペ幹事(前回ブービーのため)を務め、元気も良く無事終了致しました。 今回は、ハンディに恵まれ、準優勝できました。(80歳) 参加者の皆様、御苦労様でした。

以上 21名 43,000円 累計 842,000円 年度目標額 1,900,000円 達成率 44.32%

## 8.幹事報告 大谷祥寛 幹事



公園の地区補助金事業の寄付受け入れ書が届いております。

- (2) 2月28日(土)の奉仕プロジェクトセミナーの案内が届いておりますので、社会奉仕、職業奉仕、国際奉仕の委員長の方は、ご出席方、お願ひ致します。
- (3) 来年の国際大会、6月14日 RI 理事主催の親善昼食会のご案内が届いております。参加希望は、私宛申し出で願います。以上です

## 報告事項

- (1) 古河市長から社会奉仕委員会の古河公方

- 9.会長の時間 表紙にて 10.閉会

## 本日のプログラム

米山奨学生卓話

米山奨学生 グエン ティ トウ チャンさん



## 基礎情報

- 国名： Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam  
ベトナム社会共和国
- 首都： ハノイ
- 面積： 32万9,243km<sup>2</sup>
- 人口： 9,702万人
- 日本時間との時差： +2時間
- 日本から飛行機時間： 6時間



## 観光地



国歌



ベトナムの国花： ソサ



言語： ベトナム語



通貨： ベトナム・ドン

## 食べ物



## 気候

「北部」：熱帯季節雨季（春・夏・秋・冬）があります。  
「南部」：熱帯モンスーン気候で乾季と雨季に分かれています。



## 民族

54の民族からなります：  
キン族(85.73%)、タイ族(1.89%)、...  
約 1023族：グエン(38.4%), チャン(12.1%),  
レー(9%), フアン(7%)、...



## 果物



・伝統的な衣装：アオザイ



## クアンホ (Quan ho)

・「クアンホ」はベトナムの有名な伝統民謡のジャンルです。

・2009年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

・「クアンホ」の最大の特徴は、男性歌手のペアと女性歌手のペアが、伝統的な衣装を着て交互に歌い交わすスタイルにあります。

## 伝統工芸村



## 文化



## MV Bắc Bling バク・プリン

このMVのタイトル：Bắc Bling  
Bắc（バク）→バクニン  
Bling（ブリン）→キラキラ  
Bắc Bling→キラキラしたバクニン  
公開：2025/03/01  
現在ビュー：2億視聴者  
・伝統と現代の融合：伝統的なベトナムの民族「クアンホー（Quan ho）」をベースに、モダンなEDMやラップの要素を巧みに取り入れた。動きやすく魅力的な楽曲です。



撮影の背景は、ドンホー原団の内容からインスピレーションを受けています。



バクニン省には多くの大規模な工業団地があり、外資系企業のおかげで、非常に多くの労働者に雇用機会を生み出しています。

観光・文化のPR：MVでは、ドゥー廟、フーラン陶器村、ドンホー版画村など、バクニン省の美しい景勝地や有名な伝統工芸の村が次々と映し出され、地域の観光プロモーションに大きく貢献しました。



この曲は、公開6日間で2522万再生に達しています。  
ベトナムの伝統を発展するとしてもメロディアスかつリズミカルな美しい曲です。  
ベトナム北部の伝統行事リム原歌をモチーフにした洗練された映像美も見逃せません。  
この美しい歌の世界観をお伝えしたく、日本語訳を付けました。  
ぜひ、伝統を重んじようと思えるこの歌を歌詞の内容と一緒にお楽しみください。

MV「バク・プリン」は、単なるエンターテイメント作品ではなく、バクニン省の豊かな文化と歴史を国内外に広めるという点で非常に大きな価値を持っています。

さらに、バクニン出身のアーティストや地元住民が多数参加したこと、郷土愛の精神を強く示し、地域社会の結束力を高めるという社会的な意義です。



本日は、ここで、私の国とふるさと、祭りについて、皆様にご紹介できることは、本当に嬉しかった。

もし機会があれば、是非一度ベトナムへお越しください。きっと美しい自然、素晴らしい食事、温かく親切なベトナムの人々を体験して下さい。今回の例会出席は、今年もそろそろ終わります。今年一年間のご支援有り難う御座いました。心から感謝いたします。皆様良いお年を。有り難う御座いました。

ポリオ・プラス・ソサエティ  
にご入会ください

The  
**Rotary**  
Foundation

## 今後の予定

日程	会場	内容
第 2245 回例会 12月 23 日 (火)	古河商工会議所 3 F	会員卓話「半期を振り返って」 会長 福田 優子 幹事 大谷 祥寛 お弁当/喜楽飯店
第 2246 回例会 12月 30 日 (火)	—	第 5 週につき休会
第 2247 回例会 1月 6 日 (火)	古河商工会議所 3 F	会員卓話「下半期の抱負」 会長 福田 優子 幹事 大谷 祥寛 お弁当/幸寿司
第 2248 回例会 1月 13 日 (火)	古河商工会議所 3 F	今月のお祝い 1月生まれの方 お客様卓話 古河市社会福祉協議会 お弁当/ホテル山水
第 2249 回例会 1月 20 日 (火)	ホテル山水	移動例会 新年会&ワンディホスピタリティ 点鐘：午後 6 時 30 分 懇親会：午後 7 時 00
第 2250 回例会 1月 27 日 (火)	古河商工会議所 3 F	会員卓話「パラオ・ペリリュー島奉仕事業の思い出」 山崎清司 PDG、他の方々 お弁当/喜楽飯店
瀬戸隆海 ガバナーフィルム 「時は今 ところ足元 そのことに 打ち込む命 永久の御命」		地区行動指針
地区行事等		

### ■会員向け連絡先

例会欠席時のご連絡先 [kesseki.rnrk@gmail.com](mailto:kesseki.rnrk@gmail.com) 又は 小森谷 S A A まで

週報原稿のご送付先 [m5.matsui@nifty.com](mailto:m5.matsui@nifty.com) 又は 松井まで

### ■当クラブへのお問い合わせ先(25-26 年度)

〒329-0101 栃木県下都賀郡野木町友沼 4976 フクダ工業株式会社内

事務局電話 : 0280-55-2061 事務局 FAX : 0280-55-2244

メール [fukuda-kougyou-yu@leaf.ocn.ne.jp](mailto:fukuda-kougyou-yu@leaf.ocn.ne.jp)

<文責>古河東ロータリークラブ会報 IT 委員会 (松井、小森谷、須田)



創立 1982 年 7 月 6 日 通常例会日 : 火曜 12 時 30 分～13 時 30 分

例会場 : 古河商工会議所(古河市鴻巣 1189-4) 例会場電話 : 0280-48-6000 例会場 FAX : 0280-48-6006

<https://kogaeast.jp>