

Rotary  古河東

Weekly Bulletin

2019.4.16
第 1894 回例会

4 月の強調月間 『母子の健康月間』

会長 古谷弘之 幹事 小森谷久美

本日の予定

■ お客様卓話「古河市観光事業の現況」

古河市観光協会会長 野村久男様

♪ロータリーソング♪ 我らの生業

会長の時間

2018-19 年度会長 古谷弘之



本日はウォーキングについて少しお話しします。物の本に次のようなことが書いてありました。

現代人は意外に歩いておらず、歩いていると思っている人でも 1 日 7000 歩程度で、極端な例では 1 日数百歩という人さえいるそうです。しかし、江戸時代の庶民は平均すると 1 日三万歩は歩いていたそうです。これは明治・大正のサラリーマンも同じくらいだったそうなのですが、現代のサラリーマンは、平均 5000 歩～7500 歩/日で、明治時代のサラリーマンの 6 分の 1～4 分の 1 しか歩いていないことになるようです。

サラリーマンだけでなく、主婦の皆さんも意外に歩いていないようで、家事労働で約 2500 歩、買い物をして 1 日 5000 歩程度というデータもあるそうです。現代人は、何気なく暮らしているだけでは、江戸時代の三万歩はおろか、一万歩も歩けないのです。

そこで大切なのは、意識して歩くこと。しかも、楽しく歩くこと。楽しんで歩けば、歩くことが趣味になり、趣味になれば、1 日 5000 歩を積みまして一日 1 万歩を歩くことはそれほど大変なことではないはず。歩くことはリフレッシュにもなるし、脳にも身体のためにもなります。どうですか？ 皆様は一日何歩くらい歩いていますか？

第 1893 回例会 2019 年 4 月 9 日（火）12 時 30 分 例会場

司会進行 久野茂副 SAA 点鐘 古谷弘之 会長

鈴木操 ソングリーダー 三ヶ尻智昭親睦活動委員長



それこそロータリー



オーディオ担当

◆ 報告事項

[1] 回覧3点

- ・ 地区大会出欠表
- ・ 岩井 RC より里山鑑賞会のご案内

開催日時：5月19日（日）午前11時～午後1時30分

開催場所：坂東市立岩井中学校 校門前里山

集合場所：現地集合 ＊雨天中止

参加希望者は小森谷までご連絡ください。

- ・ 古河市マスターズ野球パンフレット

以上



委員会報告

職業奉仕委員会 武澤郁夫 委員長

4月22日（月）の古河二高での出前授業の件ですが、開始時間が30分繰り上がりました。正式な依頼文書が届きましたら、ご担当いただく方に転送します。



江口紀久江 地区ローターアクト委員/会長エレクト

[地区ローターアクト第3グループ代表公式訪問報告]

4月6日（土）日立市の県北随一パワースポットである御岩神社登山&きららの里スライダー体験に参加してきました。

地区大会が成功するよう祈願し、日本一長いスライダーを春らしい天候の中、大会が滑らないよう、滑ってきました。

地区大会のご参加、よろしくお願い申し上げます。

参加者 山崎清司パストガバナー・江口紀久江



[地区研修協議会について]

4月14日（日）朝7時10分に喜楽飯店前からバスが出ます。

出席者は各自手続要覧と名札を忘れずにお持ちください。朝食は準備します。

[被選理事会について]

対象の会員は例会後お集まりください。

雑誌委員会 三田浩一 委員長

ロータリーの友4月号のクラブ訪問は、第2790地区千葉県船橋西 RC です。

創立50周年を迎える船橋西 RC は、中学校に会員を派遣し、会員自身の職業の紹介や職業観を生徒に講話する出前講座を実施しており、6年目を迎えたそうです。また、夏の「ふなばし市民まつり」で会場にクラブのテントを設置して無料街頭相談会を行っています。ロータリーのPRを兼ねて、様々な職業の会員が相談員を務め、30年続いている事業だそうです。会員数は41名（うち女性7名）、最高齢は88歳（パストガバナー）。ベテランの会員は、「自分の職業を通してお客さんに奉仕すれば、喜びが湧いてくる。これが、職業奉仕の精神である。」と言っています。私も同感です。今月号にも、小山幸子さんの短歌が、入選しました。



「二日目のけんちん汁を温めて 二つお椀の立冬の朝」

暖かい家庭の雰囲気を読み取れる歌だと思います。

■ 青少年奉仕委員会 福田優子 委員長

古河地区 RAC4 月第 1 例会は、4 月 14 日（日）、古河公方公園でバーベキュー例会です。11 時 30 分登録開始、登録料は 1000 円です。オブザーバー歓迎（無料）です。皆様ふるってご参加ください。



■ 古河英語カルタ委員会 福富好一 委員長

5 月 19 日（日）、はなももプラザにて今年度の古河英語カルタ大会を開催します。社会奉仕委員会、古河英語カルタ委員会の方はどうぞ宜しくお願いいたします。また、お手伝い頂ける会員の皆様、ご協力方お願い致します。



■ 出席委員会 福江眞隆 委員長

第 1893 回例会 (4/9)		第 1891 回例会 (3/26) 前々回	
名誉会員を除く会員数	53 名	名誉会員を除く会員数	53 名
出席計算に用いた会員数	51 名	出席計算に用いた会員数	51 名
出席又は Make Up 会員数	37 名	出席又は Make Up 会員数	41 名
出席率	72.55%	出席率	80.39%



ク ラ ブ 討 論 会

[会員増強、委員会活動についてのグループ討論会]

討論内容

- ① 例会 5 週目を休会とする件
- ② 米山特別寄付額について
- ③ スマイルと領収書について
- ④ 会費の銀行口座引き落としについて
- ⑤ 会員増強について
- ⑥ 委員会活動の在り方について（5 大奉仕委員会以外）
- ⑦ 名誉会員について





お名前	メッセージ
古谷弘之会長 小森谷久美幹事	本日、クラブ討論会です。皆様活発なご意見を宜しく申し上げます。
板橋孝司	春らんまん お蔭さまで桃まつりが終了しました。 ロングランの出店させていただきありがとうございました。 また、何度か欠席させていただきました。
海老沼堯	初めての討論会 明日のクラブをよくするためにガンバリましょう。 昨日から三度ほど NHK で野木神社の二輪草が放映されました。
久野茂	久しぶりにクラブでの「カツヤクの間」をいただきました（SAA） クラブ討論会、会員増強について、皆様宜しく申し上げます。 過日、下妻にて、昔の「同僚」の「尺八演奏」楽しんできました。 友人3名と連れだって、好評でした。又誘ってくださいと言われて満足！！
小山幸子	クラブ討論会どうぞ宜しく願いたいします。 野木神社様のニリンソウが NHK のニュースで流れてきました。 ワクワクしました。さすが千年の杜です。
白戸輝子	寒の戻りとか、肌寒い日が続いています。そのおかげか、桜の花も長く咲き誇っています。 本日はクラブ討論会、グループ討論宜しく願いたいします。
福江眞隆	新年度が始まりました。RC は、6 月で年度終わりですね。7 月からは江口・松本年度ですね。 平成から令和へ、いろいろ新しくなっていますね。 気持ちを新たに、新しい時を迎えていきたいものです。
星野龍肇	境内のしだれ桜が満開です。まもなく次はタケノコのシーズンです。
植木静子・江口紀久江・大橋みち子 大高滋・岡村裕太・柿沼利明・小林好子 坂田信夫・佐谷道浩・高橋采子・武澤郁夫 福田優子・松井実・三ヶ尻智昭	本日はクラブ討論会ということで、宜しく願いたいします。

人数	合計	累計	目標額	達成率
23 名	¥ 47,000	¥ 2,253,500	¥ 2,200,000	102.43%

今後の予定

例会日程	例会会場	内 容
第 1895 回例会 4月23日(火) ↓ 4月20日(土) 21日(日)	4月20日(土) 水戸プラザホテル 4月21日(日) ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール (茨城県民文化センター) 本会議 (登録 8:00/点鐘 9:00)	国際ロータリー第 2820 地区 地区大会 4月21日(日) バス 古河駅東口喜楽飯店前 6時30分発
第 1896 回例会 4月30日(火)		休会 (家族サービスデーのため)
第 1897 回例会 5月7日(火)	古河商工会議所 3F	第 11 回理事会 例会場 11時～ 月初めのお祝い 会員リレー卓話 (SAA 指名) 平成最後の地区大会を終えての感想 【お弁当担当: 喜楽飯店】
第 1898 回例会 5月14日(火) ↓ 5月11日(土) 午後	古民家山川邸 (古河市恩名 826-2)	移動例会 5月14日(火) 分 社会奉仕委員会 古民家山川邸グリーンハウスにてイベント 福島県楢葉町の方々を招いて
第 1899 回例会 5月21日(火)	古河商工会議所 3F	会員卓話「地域での奉仕活動」 大橋みち子会員 【お弁当担当: やなぎや 遊水亭】
第 1900 回例会 5月28日(火)	古河商工会議所 3F	クラブ協議会 議長 古谷弘之会長 【お弁当担当: ホテル 山水】
地区行事他	高橋賢吾地区ガバナー スローガン「ロータリーの心と力を地域社会へ」	
4月16日(火)	地区大会記念ゴルフ大会	大洗ゴルフ倶楽部
4月20、21日(土、日)	地区大会	水戸プラザホテル・茨城県民文化センター
6月1～5日(土～水)	国際大会	ハンブルグ (ドイツ)

◆例会を欠席する時は前日までに幹事又は SAA までご連絡ください。

幹 事 : 小森谷久美 e-mail kumikomo@trio.plala.or.jp 0280-48-1425/FAX 0280-48-5588

S A A : 石川久 e-mail first-9@kiu.biglobe.ne.jp 0280-22-5523/FAX 0280-22-6606

◆原稿の送信先は e-mail m5.matsui@nifty.com 又は FAX 0280-22-4933 (松井) までお願いします。

創 立 : 1982 年 (昭和 57 年 7 月 6 日) URL : <http://www.kogaeast.jp> 週報他、例会等の詳細情報はホームページをご覧ください。

例会日時 : 火曜日 (12:30～13:30) 例会場 : 古河商工会議所 3F (古河市鴻巣 1189-4) 電話 0280-48-6000 FAX 0280-48-6006

文 責 : 古河東ロータリークラブ会報 IT 委員会 [松井・齊藤 (愛)・柿沼]